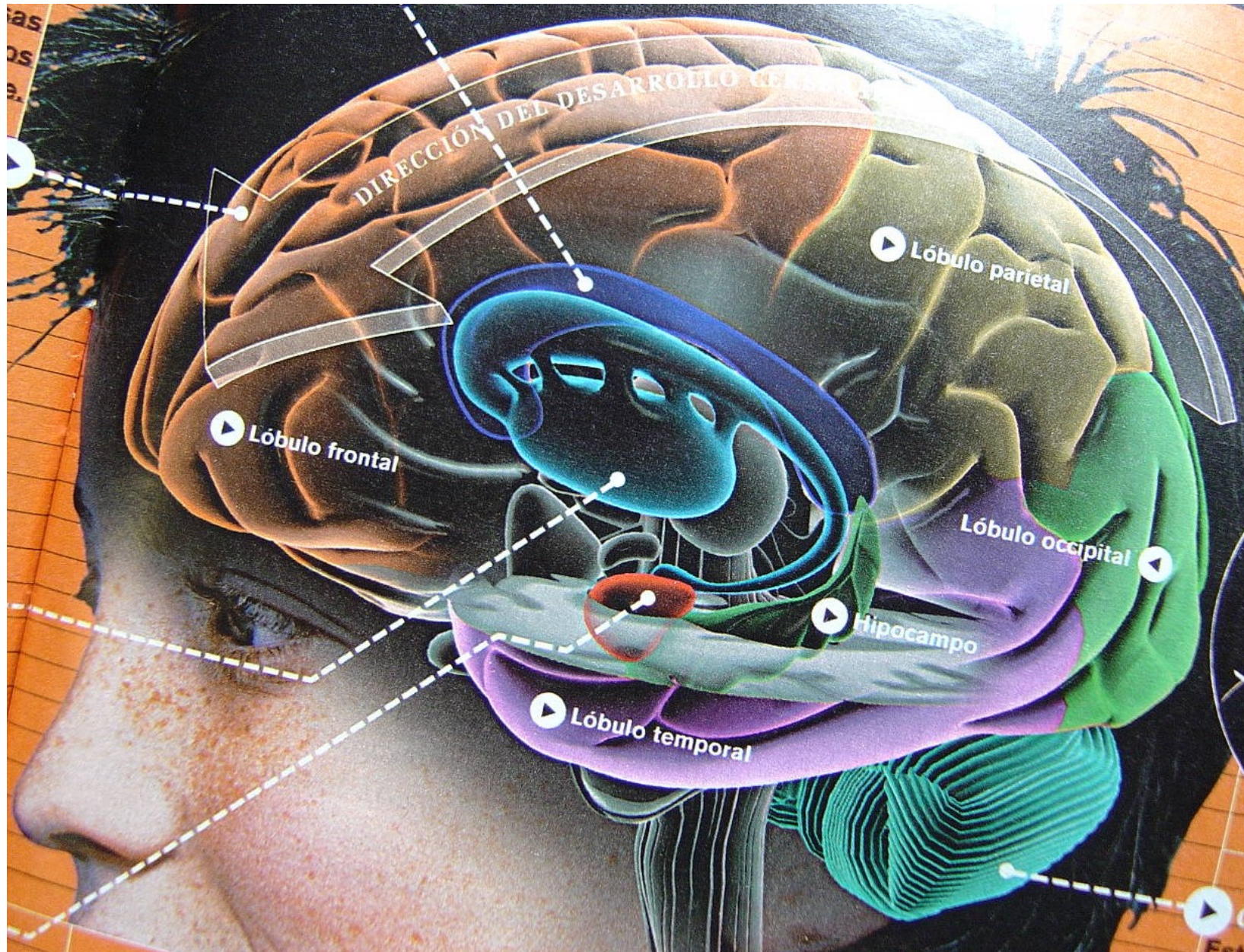


Que funciona y que no...

*...en la Prevención del
Tabaco con jóvenes*

*Red Asturiana de Centros Sanitarios Libres de Humo
OVIEDO 28 de Noviembre de 2013*





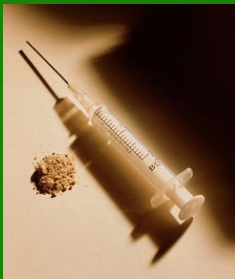
TODO es Humo

- INICIO de la *vía FUMATA*

La velocidad de las drogas y la vía de entrada

- 1- *Vía intravenosa*: la vía mas rapida ya que se dirige directamente a la sangre. Tambien la mas peligrosa. Con drogas como la heroína.
- 2- *Vía fumada*: segunda vía mas rapida. Con drogas como el TABACO o el CANNABIS.
- 3- *Vía intranasal*: Más lenta. Con drogas como el speed o la cocaína.
- 4- *Vía digestiva*: la vía mas lenta de todas. Con drogas como el extasis o el cannabis digerido...

• 1-



2-



3-



4-



- 1(+ rápida)
- 4(- rápida)

Iker @ 2012

Nuevas experiencias de policonsumo

Afianzamiento del consumo grupal

Experimentación esporádica

Cannabis

Alcohol

Tabaco

Super	16 años
Calle	15 años
Parque	14 años
Patio	13 años
Barrio	12 años



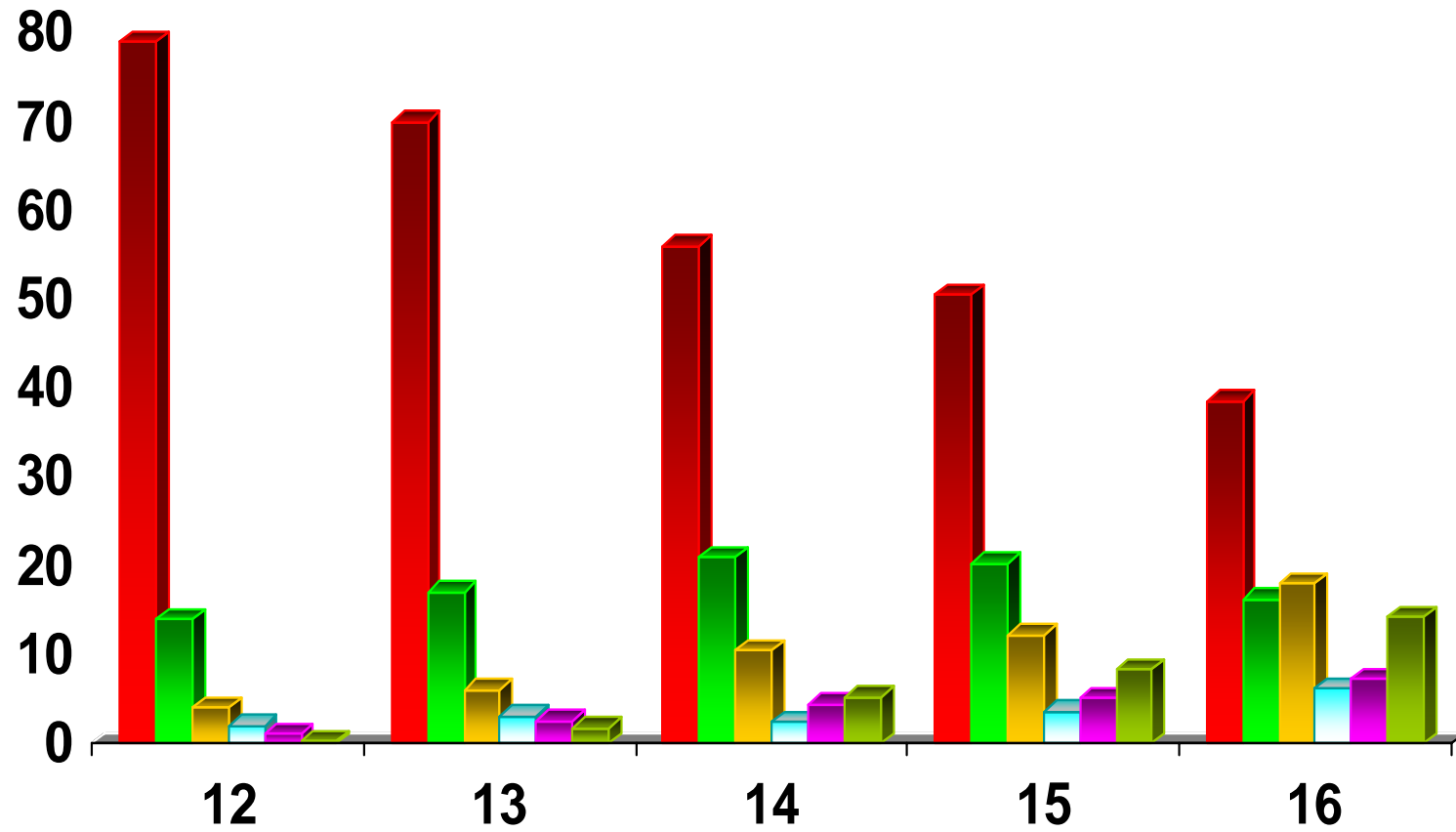
Mi primer cigarro

- Mi primer cigarro fue con mis colegas haciendo el tonto un dia y dimos un par de caladas cada uno y no sentaba mal y todo.



Josu @ 2013

■ Never Smoker ■ Trier ■ < Monthly ■ Experimental ■ Regular ■ Established



...sobre como HACER prevención del Tabaco en la escuela

1. Línea preventiva básica

consumo *cero* en escolares y
retrasar la edad de contacto

2. Línea de **diGestión de Riesgos**

para el abordaje de chicos y chicas que *ya* están
Experimentando o viven ya la adicción al tabaco:

- Acciones de *sensibilización*
y motivación al cambio.
- Propuestas de *cesación* tabáquica
en el medio escolar.

La escuela a la que vamos

Crisis permanente

Falta de **tradicción** histórica

Efecto **ECLIPSE TABACO**

Sobresaturación de ofertas

Deciende **la edad** para todo

... al NINI de 2013

NEET, *Not in Employment, Education or Training*

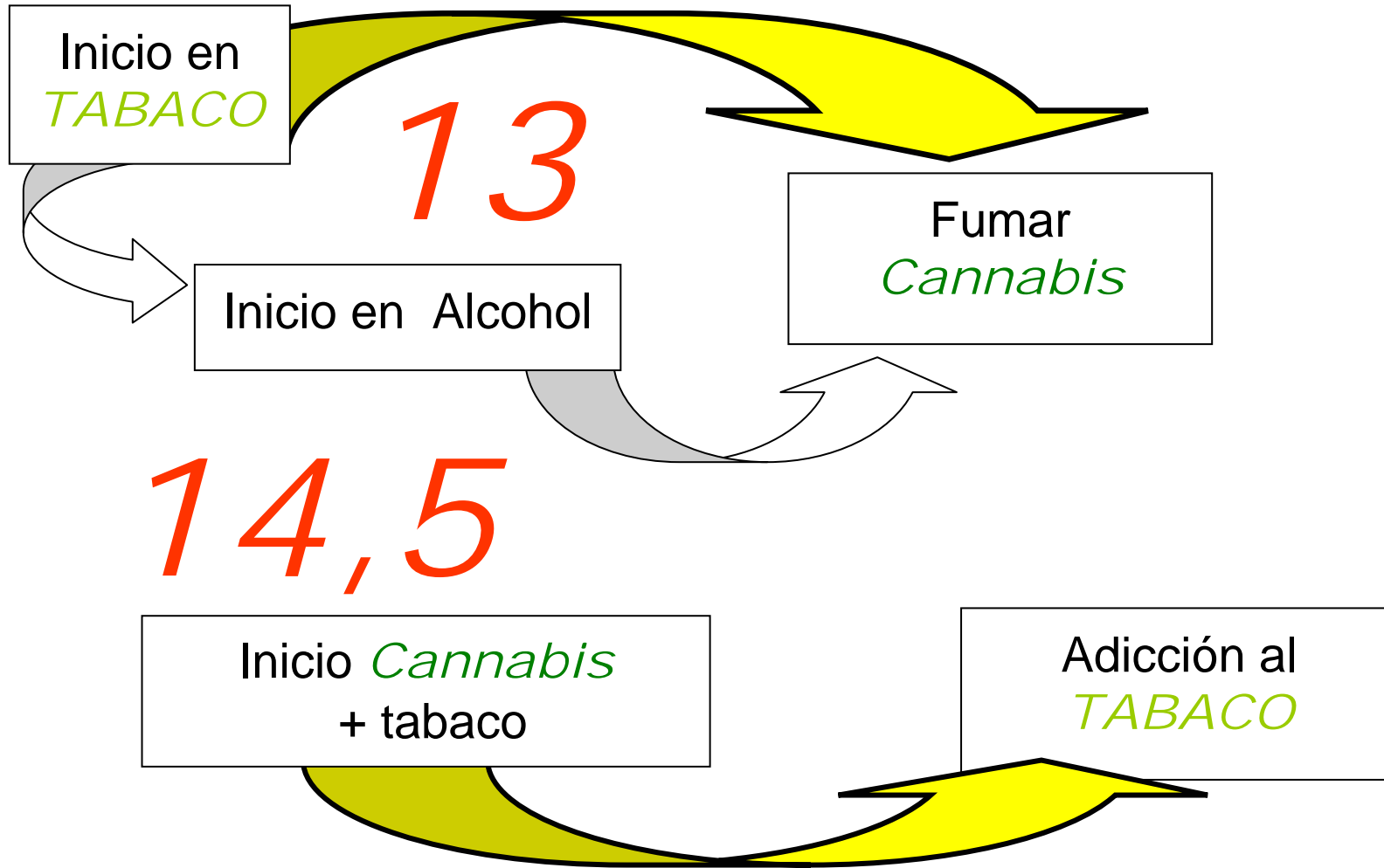


TAREA CRITICA SOBRE CANNABIS TABACO y ALCOHOL

MARTA © 2009

Julio de 2009





- Tabaco en el *currículum escolar*
- Cambios en el *contexto escolar*
- Implicación de las *Madres y Padres*
- Programas de *cesación joven*
- Leyes de *Espacios SIN Humo*
- Campañas en *Mass Media*
- Control de la *Publicidad y Patrocinio*
- *Impuestos y precios*

Stages of Smoking Onset and Most Effective Smoking Prevention Programs

No Fuman

Currículum y Acciones Escolares
Implicación Familiar
Mass media
Leyes de Espacios Sin Humos y Publicontrol

Lo Intentan

Currículum y Acciones Escolares
Habilidades Grupales y toma de decisiones
Control escolar y periescolar
Espacios Educativos libres de Humo
Leyes de Espacios Sin Humos y Publicontrol
Implicación Familiar
Campañas Mass Media y Aumento de Precios

Ya experimentan

Currículum y acciones escolares
Control escolar y Periescolar
Leyes de espacios sin Humo Publicontrol y venta
Aumento de Precios

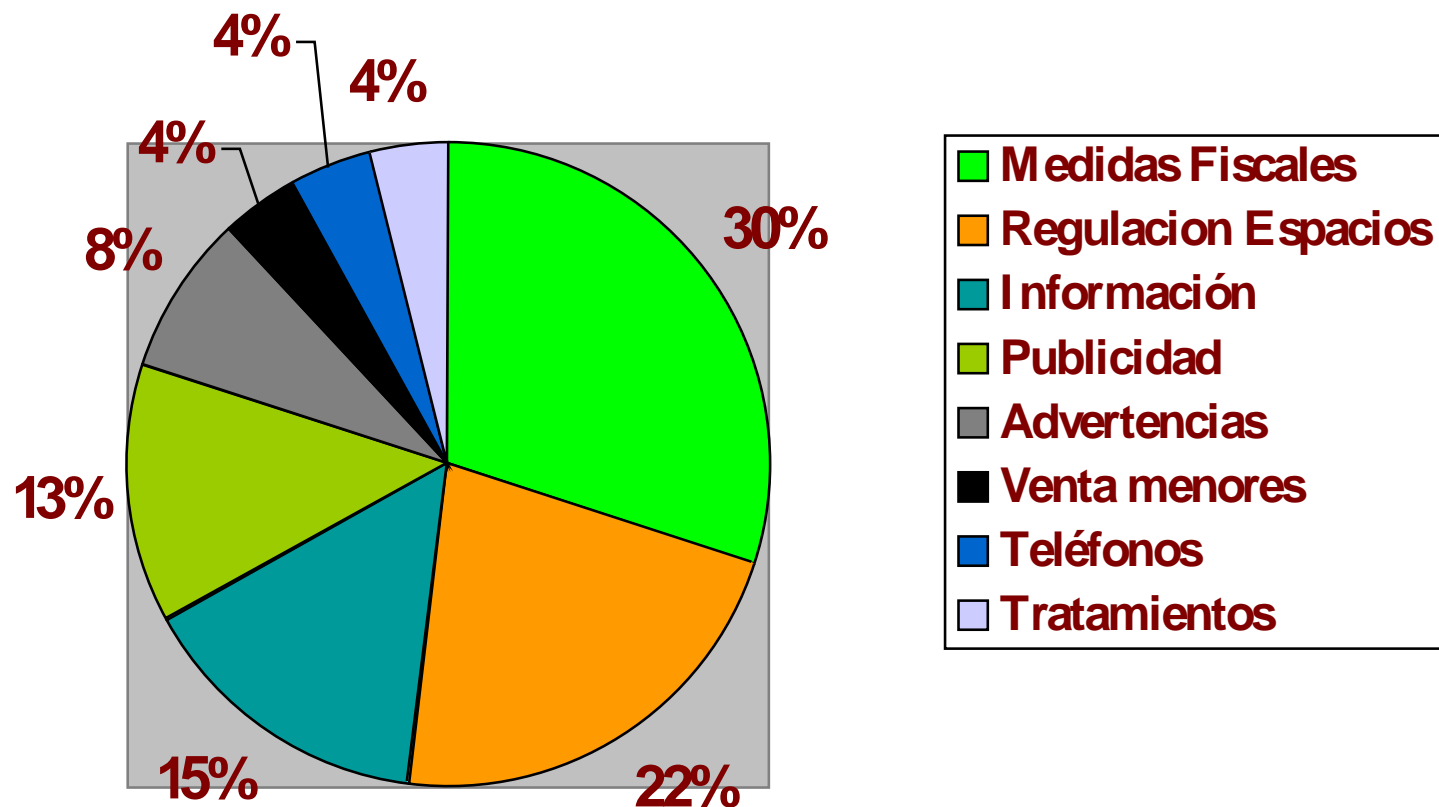
Regularmente en grupo

Control Escolar y Periescolar Acción Crítica
Programas de Cesación Jóven
Aumento de Precios
Implicación Familiar

Regularmente Solo

Programas de Cesación Jóven
Acción Crítica
Aumento de Precios

Medidas de Prevencion del Tabaquismo



Fuente: The ASPECT Consortium. Tobacco or Health in the European Union. Luxembourg: Directorate-General for Health and Consumer Protection. European Commission, 2004 (modificado).



Hogares
SIN Humo

Coches
SIN Humo

Políticas de *Espacios sin Humo*



Defendiendo la Ley frente a la Amenaza de Eurovegas
Madrid 12 de Noviembre de 2012

EFICACIA RELATIVA DE LAS MEDIDAS DE CONTROL DEL TABACO

MEDIDA	Prevalencia adultos	Prevalencia jóvenes	Mortalidad a largo plazo
Incremento fiscal anual	++++	+++++	++++
Regulación del consumo en todos los espacios públicos cerrados	+++	+++	+++
Prohibición de la publicidad, promoción y patrocinio de productos de tabaco	++	+++	++
Campañas en los medios de comunicación social dirigidas al conjunto de la población	++	+	+
Etiquetado con imágenes educativas que ocupan, al menos, 50% de la superficie de la cajetilla	++	+	+
Teléfonos de ayuda para dejar de fumar	+	-	+
Aumento accesibilidad a tratamientos de deshabituación	+	-	+
Restricción efectiva de la venta a menores	-	+	Desconocido
Programas educativos escolares	-	+	Desconocido

Contenidos de las acciones educativas poblacionales

Componente	Jóvenes	Adultos
Manipulación de la Industria	Muy Efectiva	Muy Efectiva
Tabaquismo pasivo	Muy Efectiva	Muy Efectiva
Adicción	Efectiva	Efectiva
Dejar de Fumar	Impacto Desconocido	Efectiva
Venta a menores	No efectiva	Moderadamente Efectiva
Efectos sobre la salud (corto plazo)	Moderadamente Efectiva	No efectiva
Efectos a Largo Plazo	No Efectiva	Moderadamente Efectiva
Rechazo Moralista	No Efectiva	No Efectiva

Convencer a padres y a profes de la *Rentabilidad de hincar el diente al tabaco*

Usar *la Minipimer*

La *ORA CRÍTICA*

(C. SEDÓ J. ZABALA)

Observación Reflexión y Acción Crítica

“Las intervenciones preventivas con jóvenes deben de incluir una *ORA CRÍTICA* de si mismo y de su alrededor sobre la que proyectar cualquier construcción educativa”

PHILLIP MORRIS SIGUE BURLANDO LA PROHIBICIÓN DE LA PUBLICIDAD DEL TABACO EN ESPAÑA Y EN LA UNIÓN EUROPEA



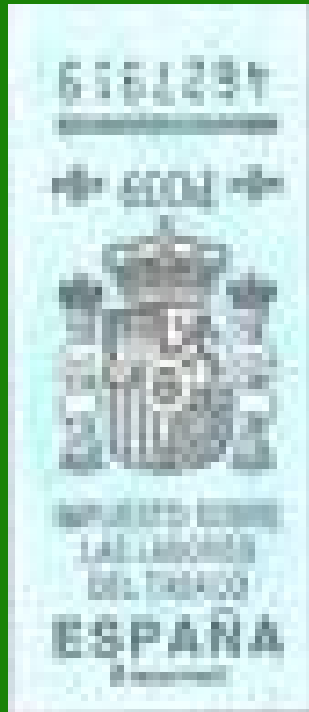
Josu@2011



Tabaco e impuestos

¿Que tanto por ciento del precio de un pizza es

*impuesto? **18%** de
Impuesto del Valor Añadido
IVA*



¿Que tanto por ciento del precio de un paquete de tabaco es impuesto?

MARLBORO, la marca más vendida, tiene una fiscalidad

*total del **82%** sobre el precio al público*

Nuestro “amigo” el Presi

Cinco

Inicio | Mercados

Sectores | Directori

Introduce un tipo mínim

Rajoy a intentar

El Gobierno ha apro
fiscal del tabaco.

Recomendar 112

El presidente del Gob
de Andalucía que se

FERNANDO SANZ - 15

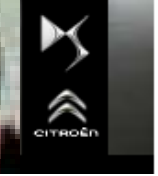
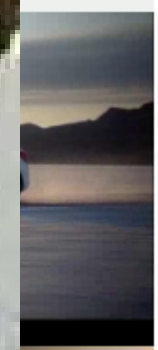
Mariano Rajoy tamb
paquete de medidas
Ejecutivo ha introdu



Personaliza
descanovas'

íasTV

+ ver más



1



CLASES SIN HUMO en EUROPA

Compromiso SIN Humo

1 adulto + 25 - 30 alumnos

CLASES SIN HUMO en EUSKADI

Compromiso SIN Humo

1 adulto + 25 - 30 alumnos

+ PROPUESTA DIDÁCTICA
+ INCENTIVOS LOCALES

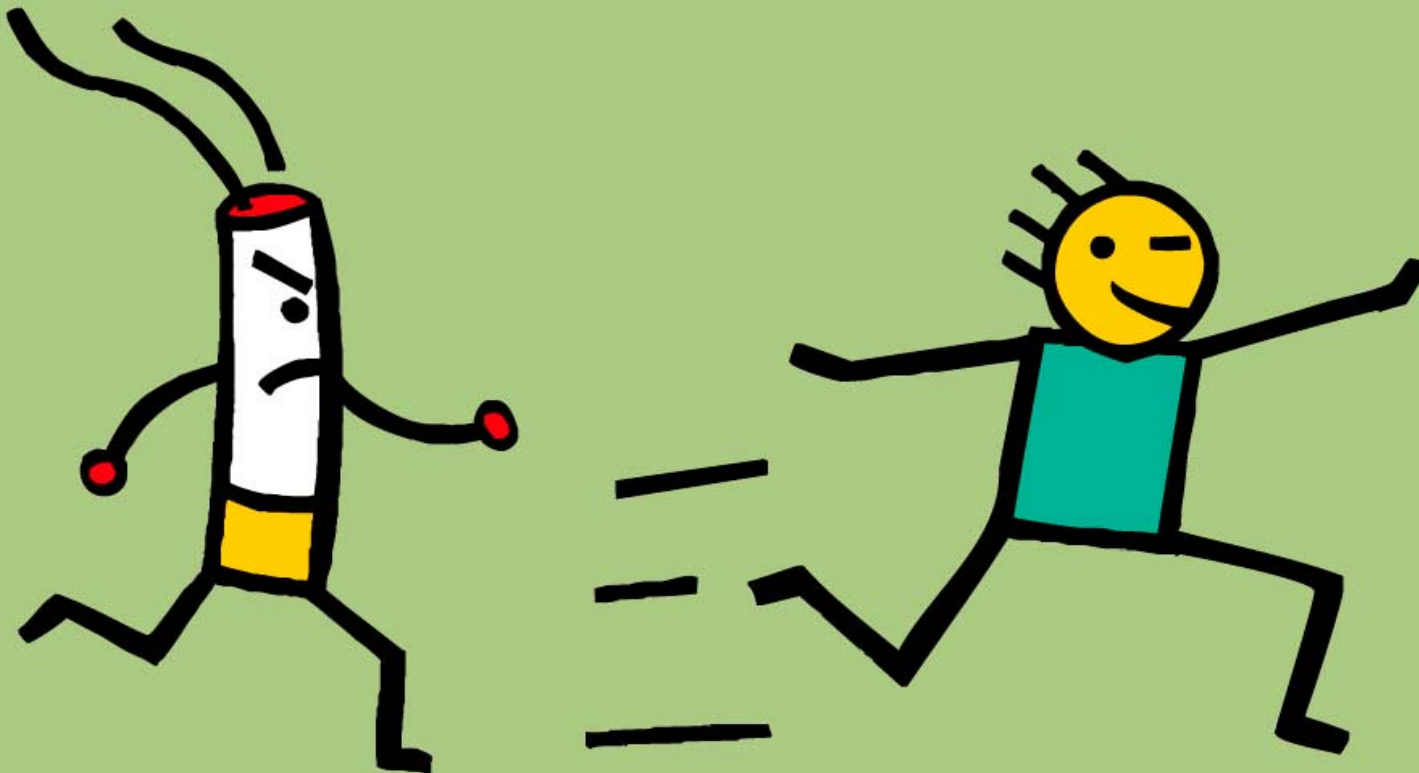
Effectiveness of the

“Smoke free Class Competition”

Gudrun Wiborg and Reiner Hanewinkel
Institute For Therapy and Health Research
Kiel – Germany 2002

“La participación en la propia competición retrasa el inicio en el tabaco en los grupos de jóvenes adolescentes”

EZ FÚMATE



CLASES SIN HUMO



KERIK GABEKO GELAK



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

- Las dos botellas se llenarán de humo ya que un solo cigarro desprende gran cantidad de humo.

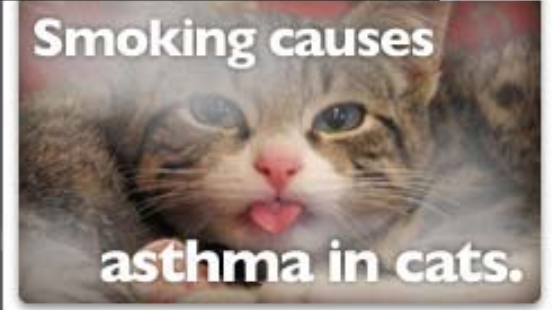


- La botella que contiene el humo de segunda mano acumula muchos elementos contaminantes.

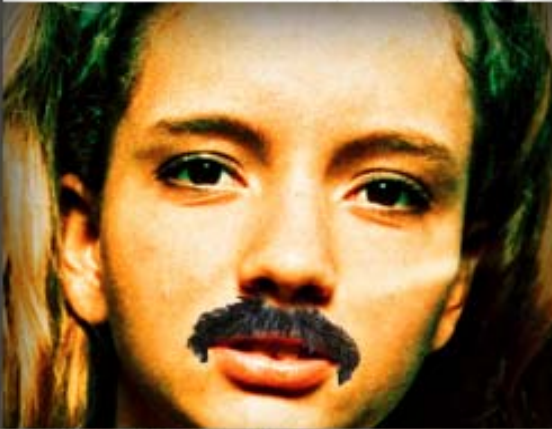
Can Anybody Tell Us Why Smoking Isn't Stupid?

FACTS

- Girls who smoke are 7 times more likely to grow excess facial hair.
- Teens who smoke produce twice as much phlegm as teens who don't.
- Smoking causes "hairy tongues" from the tar.
- Teenage smokers see shrinks more than other teens.
- Cigarettes contain formaldehyde - the same stuff used to preserve dead frogs.
- Teens who smoke are more likely to catch a cold than people who don't-and their symptoms will probably be worse and last longer.
- Studies find nonsmoking women to be more physically attractive.
- Smoking is known to cause impotence in men.
- The Marlboro man died from emphysema.
- Teen smokers are more likely to gain belly fat.
- Male smokers are more likely to have mutated sperm.
- Puppies can die from eating 2 cigarette butts.
- Cigarette smoke causes asthma in cats.
- Smokers earn 10% less money than non-smokers.
- Over 7,000 companies do not hire smokers
- Kids who smoke 2 or 3 cigarettes a day can get hooked in as short as two weeks.



girls
who smoke are
7 TIMES
more likely
to grow excess
facial hair.



Mi primer cigarro

- La primera vez que fume tabaco fue con mi primero porro



Efectos *esperados* del cannabis

- EL *CIEGO*: Pues es una sensación ligera que te recorre el cuerpo y la cabeza provocando momentos de lucidez y bienestar



Consumo de CANNABIS en los últimos 30 días entre adultos (15–64 años), adultos jóvenes (15–34 años) y jóvenes (15–24 años)

Informe 2011 Observatorio Europeo de Drogas y Toxicomanías

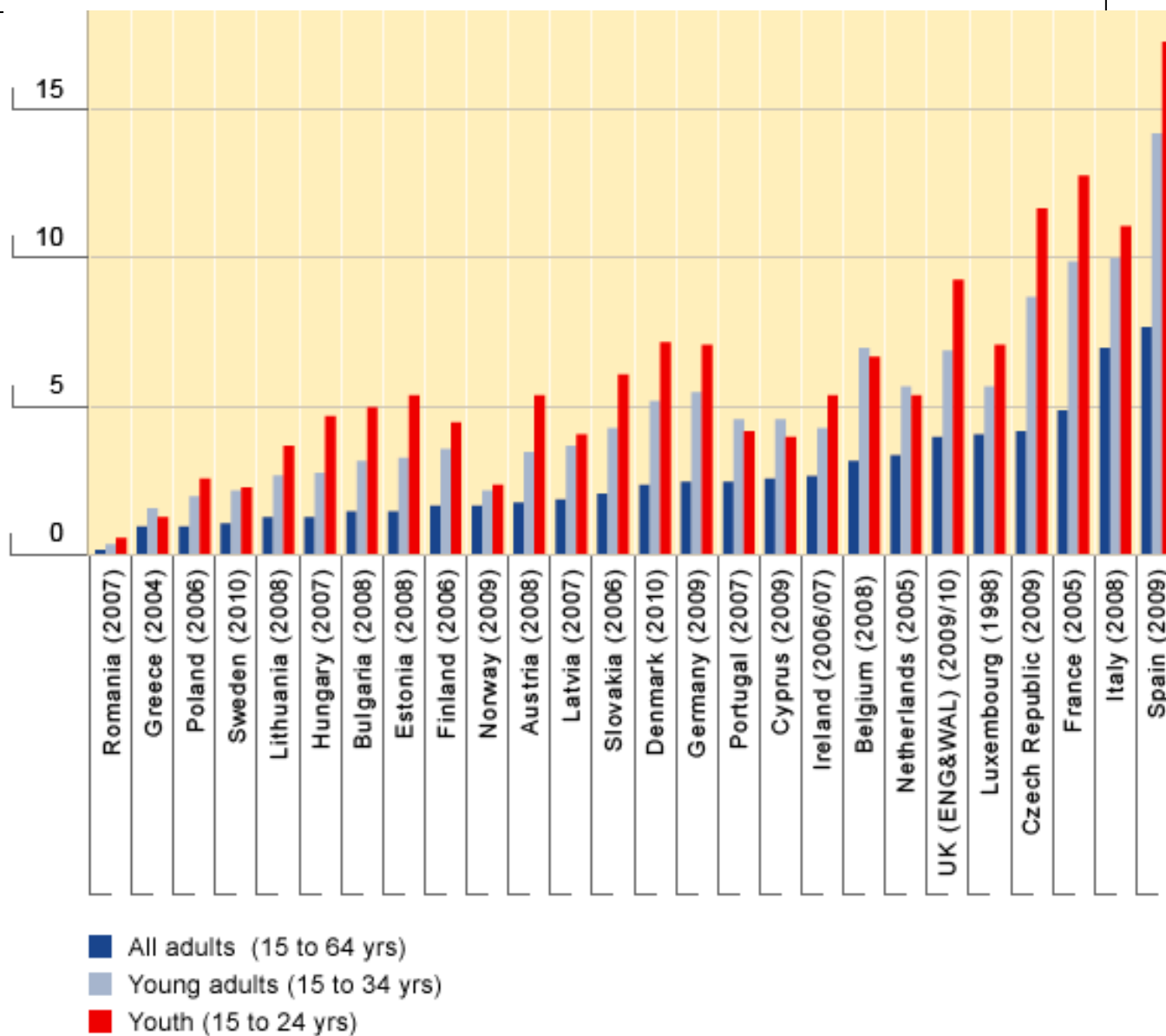


Tabla 1.2.11. Prevalencia de consumo de cannabis entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (y límites de confianza al 95%), según comunidad autónoma (porcentajes). España, 2010.

CCAA	Muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.	Prevalencia	LC 95% inf.	LC 95% sup.
Andalucía	3.724	26,2	24,6	27,8	20,3	18,7	21,9	13,7	12,13	15,33
Aragón	1.377	41,5	38,9	44,1	34,0	31,4	36,6	21,7	19,10	24,30
Asturias	1.155	29,3	26,4	32,2	22,9	20,0	25,8	13,7	10,79	16,59
Baleares	1.203	36,1	33,3	38,9	29,8	27,0	32,6	19,7	16,88	22,48
Canarias	1.815	27,8	25,5	30,1	20,1	17,8	22,4	12,2	9,87	14,47
Cantabria	906	34,0	30,9	37,1	26,8	23,7	29,9	16,5	13,36	19,56
Castilla y León	1.865	31,8	29,5	34,1	25,0	22,7	27,3	15,1	12,82	17,42
Castilla-La Mancha	1.818	34,4	32,1	36,7	28,0	25,7	30,3	18,1	15,77	20,37
Cataluña	3.415	39,0	37,3	40,7	32,2	30,5	33,9	21,3	19,60	23,00
C. Valenciana	2.727	38,9	37,0	40,8	32,4	30,5	34,3	21,6	19,73	23,53
Extremadura	1.370	28,8	26,2	31,4	22,5	19,9	25,1	14,0	11,36	16,56
Galicia	1.945	32,0	29,8	34,2	24,9	22,7	27,1	16,7	14,53	18,93
Madrid	3.056	35,3	33,5	37,1	28,0	26,2	29,8	17,5	15,72	19,32
Murcia	1.551	24,3	21,8	26,8	18,6	16,1	21,1	12,8	10,26	15,26
Navarra	960	38,4	35,3	41,5	31,4	28,3	34,5	18,7	15,60	21,80
País Vasco	1.726	37,0	34,7	39,3	30,2	27,9	32,5	22,8	20,45	25,05
La Rioja	647	35,1	31,4	38,8	30,4	26,7	34,1	20,2	16,46	23,86
Ceuta	325	11,1	5,9	16,3	10,0	4,8	15,2	6,1	0,93	11,33
Melilla	382	13,4	8,5	18,3	10,1	5,2	15,0	6,3	1,38	11,18
TOTAL	31.967	33,0	32,5	33,5	26,4	25,9	26,9	17,2	16,70	17,70

Cannabis + tabaco

- Se mezclan porque el cannabis sin tabaco *no tira bien*, es decir no se siente casi, en cambio con tabaco *tira & se siente*
- Rebeca@2012

Porro TECH

Porro a Cartón

Porro a Mora

Porro a Rubia

Porro Integral

Kit cannabico en Gasteiz



POLICONSUMO promocionado por la Industria del TABACO



EL OLFATO FAMILIAR de MENDI

- Esta diapositiva es para enseñar el **olfato** que ha desarrollado mi perro con el cannabis ya que si lo huele en la calle, el perro va directo al olor pensando que soy yo .



Cristian T Feb de 2012

TODAVÍA SOY JÓVEN PARA DEJARLO...

Iñigo 2012



Programas de Cesación de Tabaco en Jóvenes



Yo fumo

& por eso me creo grande, me creo guay, creo que así me enrolló más,
me creo mejor y me creo mi propia MENTIRA.

Tabaco, publicidad y mujer genero

- En t... **ores** de las
clase... **primeros** que
se ini... co. Más
tarde, ... ndió entre
las mu...
- En la pu... como un
medio d edad
adulta y la... ser moderno y
además, e... mujeres se realza la imagen y el
ser sexualmente atractiva.





Search

>> [Advanced Search](#) | [Search Tips](#)

Largest Inventory

Categories

[E-CIGARETTE STARTER KITS](#)

[E-LIQUID](#) ▶

[WHOLESALE E-LIQUID](#)

[JOYTECH EROLL](#)

[EVIC VARIABLE VOLTAGE MOD](#)

[MODS](#)

[PARTS & ACCESSORIES](#) ▶

[ADAPTERS](#)

[DRIP TIPS](#)

[CARRYING CASES](#)

[CLEAROMIZERS & CARTOMIZERS](#)

[THE PLUNGER](#)

[DISPOSABLE E-CIGS & CIGARS](#)

[BOTTLES & CAPS](#)

UnFlavored Nicotine Smoke Juice E-Liquid (Pre-Order)



Price: **\$10.95**

Rating: ★★★★★ ([488 product reviews](#))

* Size:

* Strength:

* PG/VG Mix:

Quantity:

+51 Recommend this on Google

Orders containing this product are estimated to ship by 4th Dec 2013

Me gusta A 20 personas les gusta esto. [Regístrate](#) para ver qué les gusta a tus amigos.



JOURNAL OF ADOLESCENT HEALTH

Improving the Lives of Adolescents and Young Adults

SAHM

[Articles & Issues](#) ▾ [Collections](#) ▾ [Blog](#) [CME](#) ▾ [For Authors](#) ▾ [Journal Info](#) ▾ [S](#)

[Resource Center](#) [More Periodicals](#) ▾ in [Adv](#)

[« Back](#)

Journal of Adol

Article in Press

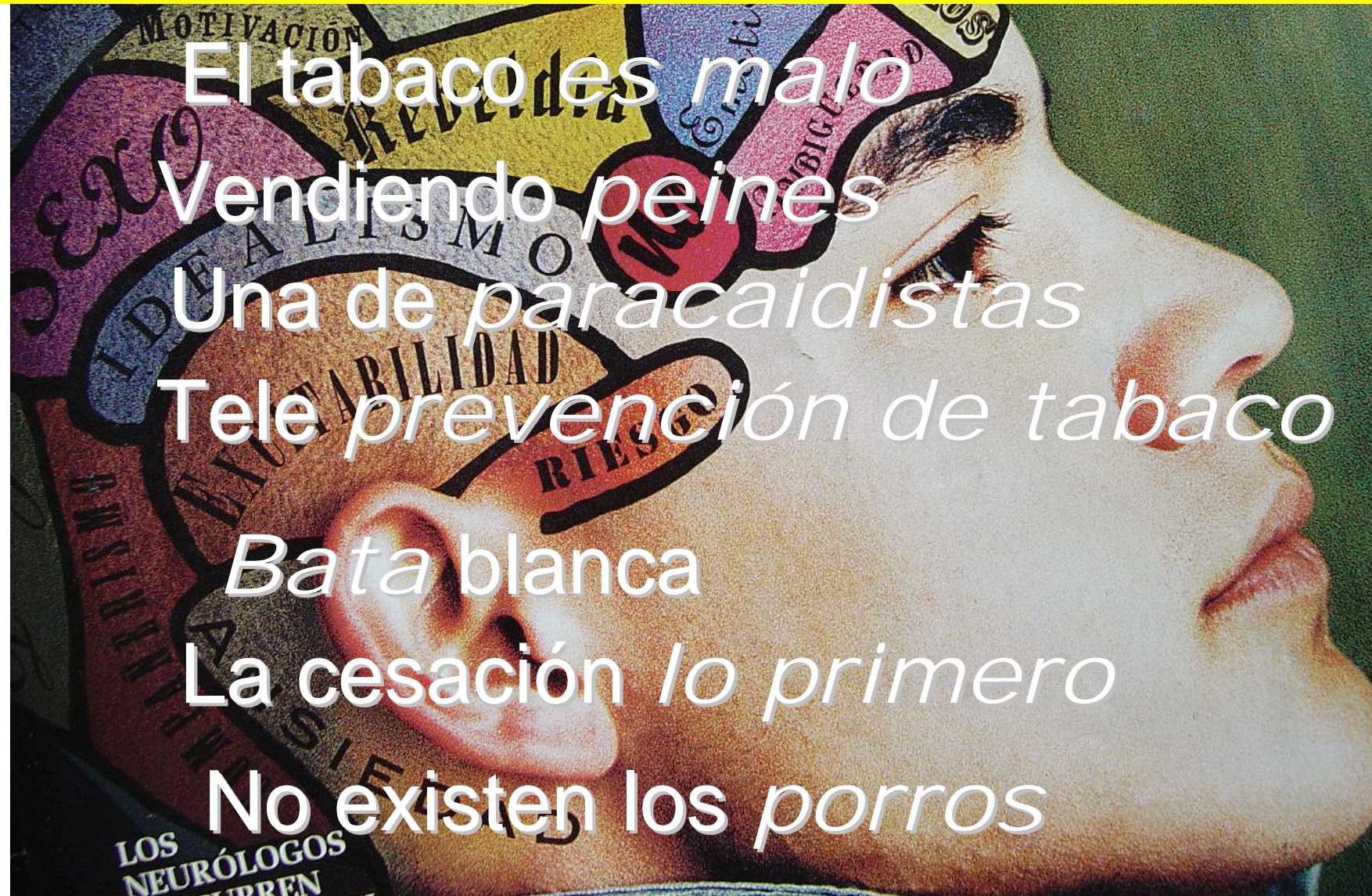
Elect
Sect
Relat

E-cigarette use was strongly associated with current and heavier cigarette smoking.

[Sungkyu](#), Ph.D., [Stanton A. Glantz](#), Ph.D. [✉](#)

Received [\[date\]](#) 2013; accepted 4 November 2013. published online 25 November 2013.

*...sobre como NO hacer prevención del
Tabaco en la escuela*



Que funciona y que no...

*...en la Prevención del
Tabaco con jóvenes*

*Red Asturiana de Centros Sanitarios Libres de Humo
OVIEDO 28 de Noviembre de 2013*

...que 1000 DEBES HACER





ALD



Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko Udala

*Acción Local sobre Drogas
desde el Departamento de
Seguridad Ciudadana*

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD CIUDADANA
HERRITARREN SEGURTASUNAREN SAILA

Joseba Zabala Galán jzabala@vitoria-gasteiz.org
945 16 10 62